fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

डेंगू क्या है?

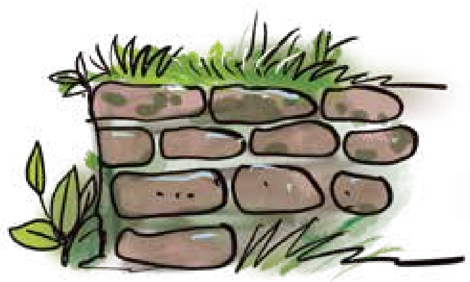
fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

डेंगू से बचाव से जुड़ी तकनीक और उपाय.

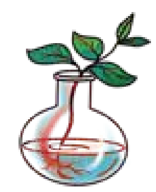
इतनी खतरनाक बीमारी फैलाने वाले एडीज मच्छर कहां पनपते हैं?

ये मच्छर रुके हुए साफ पानी में पनपते हैं। एडीज मच्छर हमारी कुछ सावधानी से पनपना बंद हो सकते हैं। बस आपको अपने इर्द गिर्द पानी को रुकने से बचाना होगा।



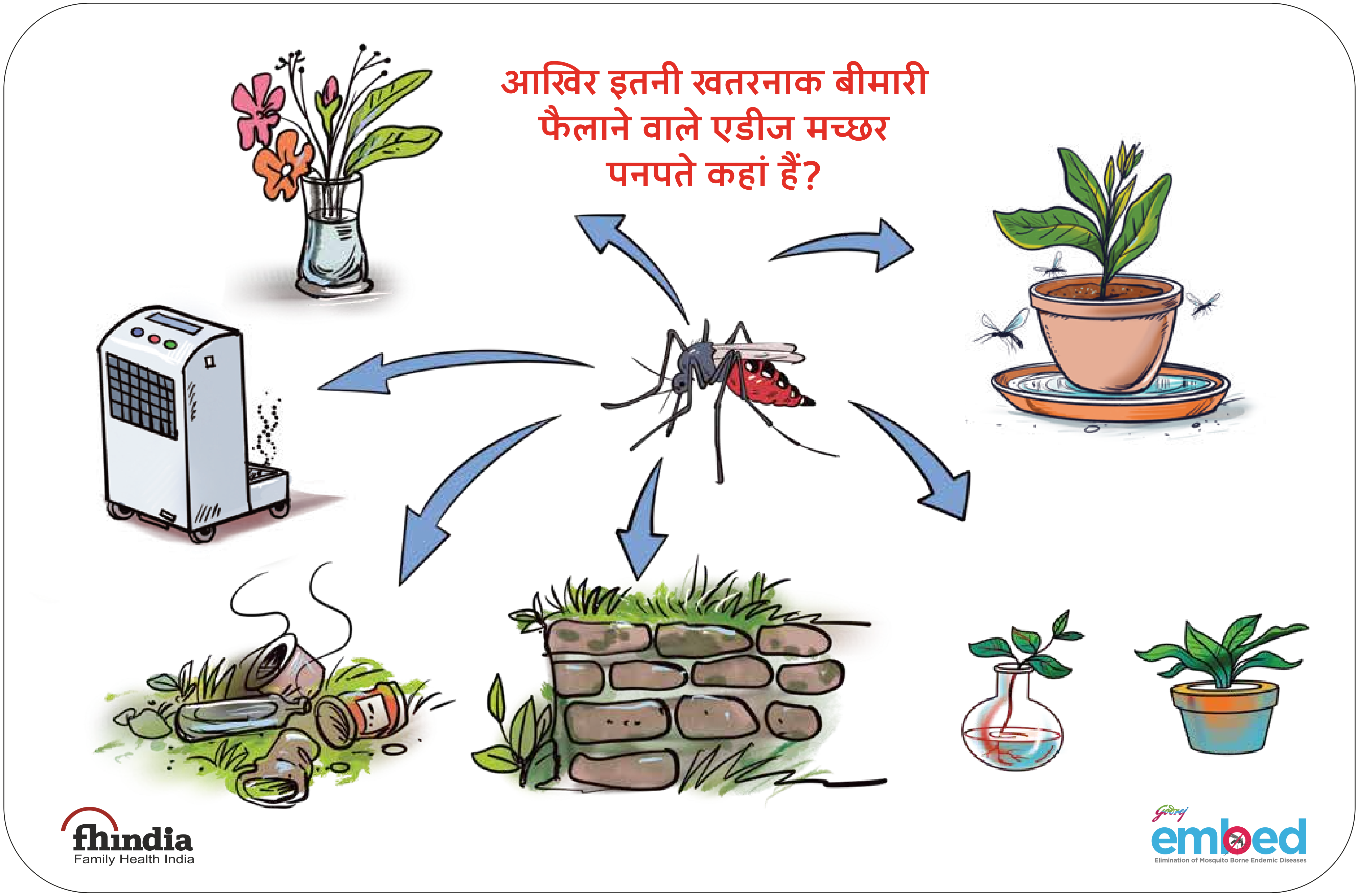
बरसात के मौसम में अकसर खाली जगहों में पानी ठहर जाता है, ऐसी ही जगहों में हमें सावधानी से सफाई रखनी चाहिए जैसे कि

कूलर, ड्रम, कलश, मर्तबान, घड़ा, बाल्टि, फूलदान, गमला, टंकी, ईंट के बीच और जलकुंड में।

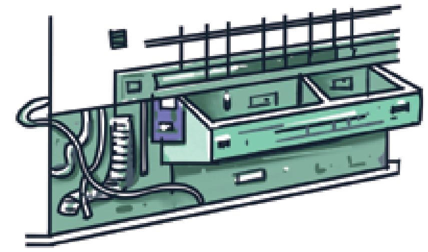


fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

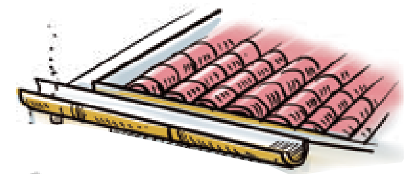

आखिर इतनी खतरनाक बीमारी
फैलाने वाले एडीज मच्छर
पनपते कहां हैं?
fhindia
Family Health India
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

इसके अलावा एडीज मच्छर कहां कहां पनपते हैं ?



घर में फ्रिज के पीछे जो पानी जमा होता है, वो इन मच्छरों के पनपने के लिए उपयुक्त स्थान है। कोशिश करें यहां हर हफ्ते सफाई हो।

इसके अलावा नारियल के खाली खोल, कटे बांस के खोखल, पेड़ों के गड्ढों में और हर उस जगह पर जहां बरसात का पानी ठहरता हो।

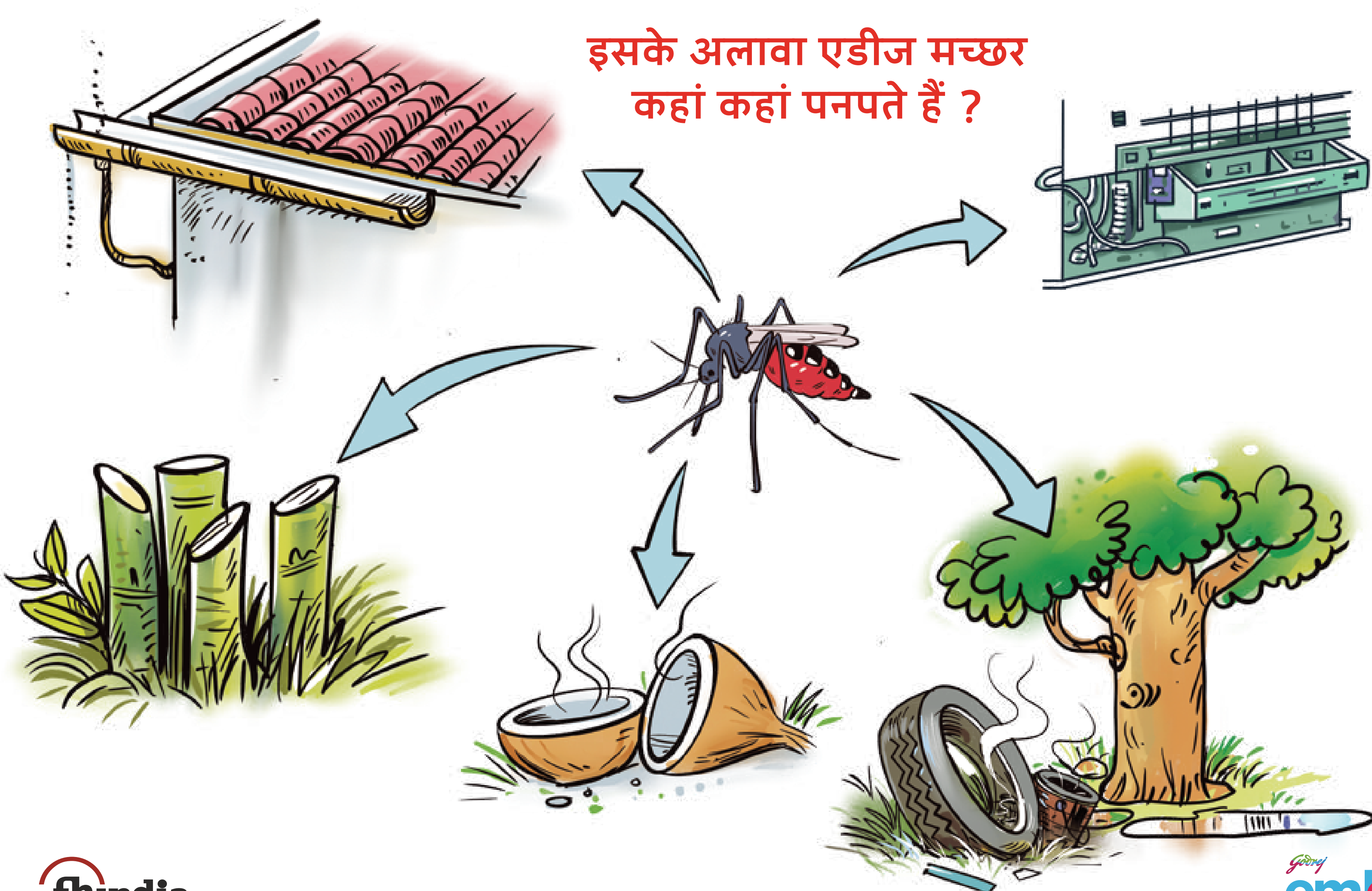


खाली टीन के डिब्बे, टायर और छत में बरसाती पानी की नालियों में भी बारिश के दिनों में इन्हें उपयुक्त स्थान मिलता है। ऐसी जगहों कि समय समय पर सफाई करें।

fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

इसके अलावा एडीज मच्छर कहां कहां पनपते हैं ?



fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

इतनी भयानक बीमारी से बचने के लिए हमें क्या करना चाहिए?

बेहद आसानी से आप डेंगू की बीमारी से बच सकते हैं। आपको ख्याल रखना होगा अपने आस पास का। कहीं भी खुले में पानी जमा न होने दें।

घर में कूलर की हफ्ते में एक बार सफाई जरूर करें। छोटे कंटेनर में पानी न ठहरने दें।

पानी से भरे कूलर का इस्तेमाल कम से कम करें। इन्हें बिना पानी के रखें, ताकि यहां मच्छर न पनप पाएं, मच्छरों के लिए ये आदर्श जगह होती है।

fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

इतनी भयानक बीमारी से बचने के लिए हमें क्या करना चाहिए?

अपने आस पास का। कहीं भी
खुले में पानी जमा न होने दें।

छोटे कंटेनर में पानी न ठहरने दें।

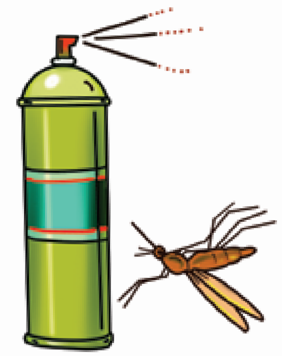
घर में कूलर की सफाई करें।

पानी से भरे कूलर का इस्तेमाल कम से कम करें।

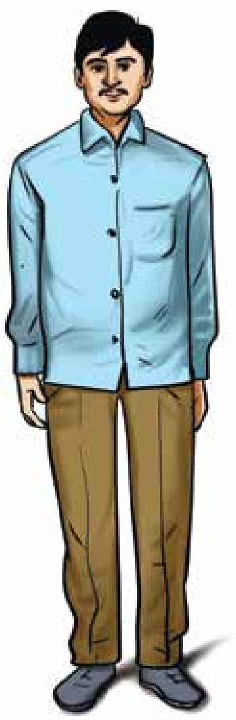
fhindia Family Health India

Godrej embed Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

किन समाधानों से मच्छरों से बचा जा सकता है?



घर में दिन के समय मच्छर नाशक स्प्रे करवा सकते हैं, या धूएं की मदद ले सकते हैं।



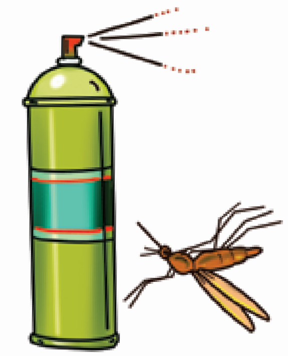
सबसे जरूरी है कि टांग और बांह को ढके रहें ऐसे कपड़े पहनना, जिससे मच्छर आपके हाथों और पैरों के संपर्क में न आ सकें।

बच्चों को बाहर खेलने के लिए भेजें तो निक्कर या छोटे कपड़े न पहनाएं। उन्हें पूरी तरह ढके हुए कपड़े ही पहनाएं।

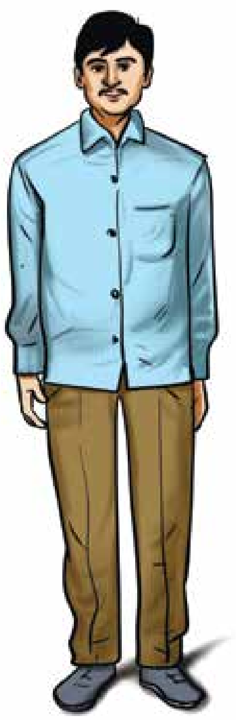
fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

किन समाधानों से मच्छरों से बचा जा सकता है?



घर में मच्छर नाशक स्प्रे करवा सकते हैं



सबसे जरूरी है कि टांग और बांह
को ढके रहें ऐसे कपड़े पहनना

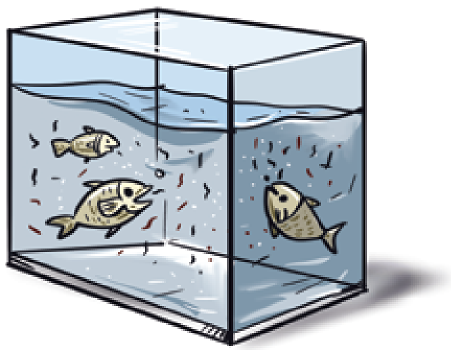
बच्चों को पूरी तरह ढके हुए कपड़े ही पहनाएं।

fhindia
Family Health India

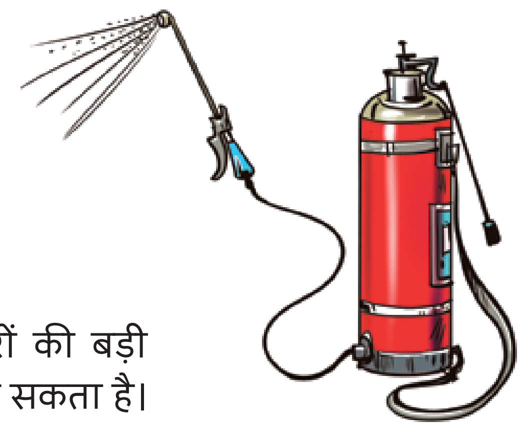
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

किन समाधानों से मच्छरों से बचा जा सकता है?

सोते समय मच्छर दानी का प्रयोग उत्तम रहेगा, जिससे आप और मच्छर के बीच दूरी बनी रहेगी।



घर में अगर फव्वारा या मछली पालने से जुड़ा टैंक हो तो उसमें लार्वा युक्त मछलियां ही पालें, जो मच्छरों की पैदावार को रोकता है।



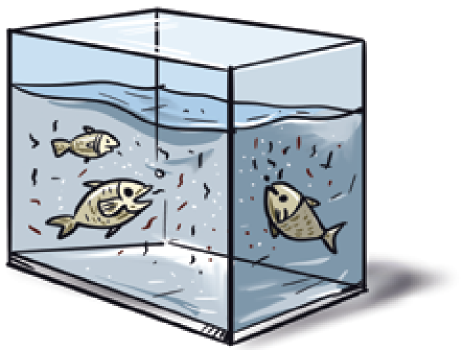
लार्विसाइड केमिकल का छिड़काव मच्छरों की बड़ी पैदावार वाली जगहों में इस्तेमाल किया जा सकता है।

fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

किन समाधानों से मच्छरों से बचा जा सकता है?

सोते समय मच्छर दानी का
प्रयोग उत्तम रहेगा



लार्वा युक्त मछलियां ही पालें, जो
मच्छरों की पैदावार को रोकता है।

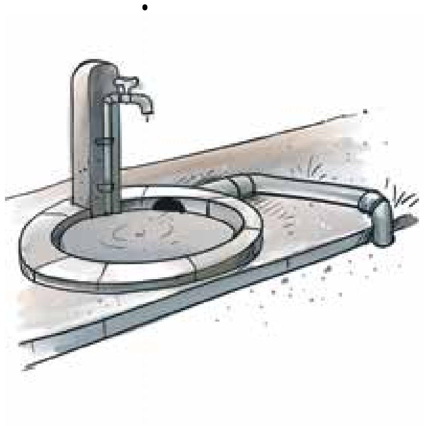
लार्विसाइड केमिकल का छिड़काव करें

fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

आस पास कैसे
मच्छरों को पनपने से रोका जाए?

घर के आस पास पानी जमा होने वाली जगहों को अच्छे से ढक कर रखें।



आपके घर आने वाली पानी की सुविधा को अच्छे से परख लें।

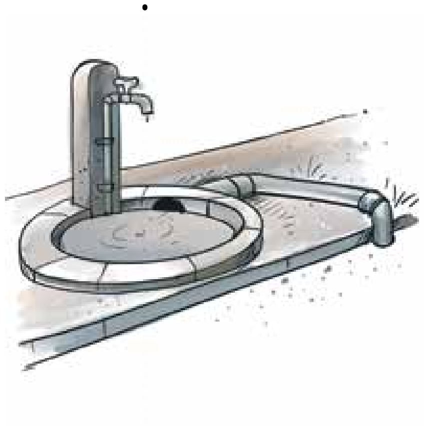
पड़ोसियों को पानी इकट्ठा न होने देने से जुड़ी जागरुकता दें, ताकि एडीज मच्छर यहां न पनप पाए।

fhindia
Family Health India

Godrej embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

आस पास कैसे
मच्छरों को पनपने से रोका जाए?

पानी जमा होने वाली जगहों
को अच्छे से ढक कर रखें।



पानी की सुविधा को अच्छे
से परख लें।

पड़ोसियों को पानी इकट्ठा न होने
देने से जुड़ी जागरुकता दें।

fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

सार

इन पर चर्चा करें
- डेंगू किस तरह की बीमारी है ?
- डेंगू के क्या लक्षण होते हैं?
- डेंगू से कैसे बचाव करें?

महत्वपूर्ण संदेश
- डेंगू वायरस से जुड़ी घातक बीमारी है, जो संक्रमित एडीज मच्छर के काटने से शरीर में पहुंचती है। डेंगू हेमरेजिक (रक्तस्त्रावी) बुखार से मृत्यु भी हो सकती है।
- तेज बुखार, सिर दर्द, जोड़ों- मांसपेशियों में दर्द, भूख न लगना, जीभ का स्वाद गायब हो जाना, उल्टी आना छाती और त्वचा पर चकत्ते पड़ना डेंगू के प्रमुख लक्षण हैं।
- एडीज मच्छर को पनपने से रोकने के लिए साफ पानी को रुकने से बचाएं, कूलर, ड्रम, कलश, मर्तबान, घड़ा, बाल्टि, फूलदान, गमला, टंकी और जलकुंड में पानी न भरने दें। दिन के समय मच्छर नाशक स्प्रे करवाएं, टांग और बांह को ढके रहें ऐसे कपड़े पहने।

अगर आपके घर में किसी को बुखार है तो
- बुखार होने पर खून की जांच करवाएं।
- डेंगू पीड़ित होने पर ज्यादा से ज्यादा आराम करें।
- डॉक्टर के अनुसार ही दवा लें।
- गीले कपड़े या स्पॉन्ज को मरीज के तपते शरीर पर रखें ताकि तापमान नियंत्रित किया जा सके।

fhindia
Family Health India

Godrej
embed
Elimination of Mosquito Borne Endemic Diseases

WUNDERMAN THOMPSON	**Client:** Family Health India **Brand:** FHI India	**File Name:** A4 FHI Dengue Flip Book Topic 2 **Folder Name:** 2023-1228 Family Health India POS AW	**Artwork :** A4 **Artwork Size:** 29.7x21cm
	Job No.: 2023-1228 **Date:** 26-06-2023	**Publication:** **Press - Mag - Other Job:**	**Operator:** Jagdish **Mac Name:** Jagdish