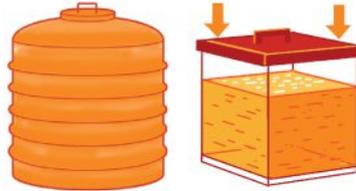




डेंगू एडीज मच्छर के काटने से फैलता है | ये मच्छर दिन में काटते हैं |
डेंगू से अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा का प्रण लें
और इन 6 आदतों का पालन करें |



घर के अन्दर या आसपास
अनुपयोगी बर्तनों, फूलदान, गमले
आदि में पानी जमा न होने दें



पानी से भरी टंकियों/बर्तनों को
ढक कर रखें, जिससे उसमें
मच्छर ना पनपें



कूलर, फूलदान, गमले,
फ्रिज की ट्रे, आदि को हर सप्ताह
खाली करें और रगड़ कर साफ करें



एडीज मच्छरों से बचने के लिए
दिन में क्वाइल, क्रीम, वैपोराइज़र,
या स्प्रे का उपयोग करें



मच्छरों के काटने से
बचने के लिये पूरे शरीर को
ढकने वाले कपड़े पहनें



दरवाज़ों और खिड़कियों पर
मच्छर रोधी जाली लगवाएं