

समय पर जाँच,  
समय पर उपचार  
**डेंगू से बचने**  
का  
**आधार**

डेंगू के लिये कोई विशिष्ट दवा या टीका नहीं है। तेज़ बुखार आने या डेंगू के अन्य लक्षणों का संदेह होने पर तुरंत नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र में जाये और डॉक्टर की सलाह लें।



दो दिन से ज्यादा  
बुखार आने पर  
डॉक्टर से संपर्क करें



एलाइज़ा विधि से  
खून की जांच कराएँ



डॉक्टर द्वारा बताई गयी  
दवाओं का  
नियमित सेवन करें



तरल पदार्थों जैसे पानी,  
फलों का रस आदि का अधिक  
से अधिक प्रयोग करें



जितना ज़्यादा हो  
सके आराम करें



पौष्टिक आहार  
का सेवन करें



डेंगू से घबराये नहीं बिना  
डॉक्टर की सलाह के अस्पताल में  
भर्ती होने पर जोर न दें



डेंगू की निःशुल्क जांच की सुविधा निर्धारित सरकारी अस्पतालों में उपलब्ध है